

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.09.2023

| Наименование блюда                      | Цена   | Выход | Ккал  |
|-----------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                          |        |       |       |
| Бутерброд с маслом, сыром**             |        | 60    | 188   |
| Каша молочная манная                    |        | 200/5 | 265   |
| Кофейный напиток с молоком              |        | 200   | 101   |
| Хлеб пшеничный                          |        | 40    | 101   |
| Итого:                                  | 67,80  | 505   | 654   |
| <b>Обед</b>                             |        |       |       |
| Винегрет овощной .                      |        | 60    | 75    |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью |        | 200/1 | 95    |
| Шницель из мяса с соусом,               |        | 100   | 196   |
| Пюре из бобовых с м/растит.             |        | 150   | 243   |
| Компот из изюма + С витамин.            |        | 200   | 122   |
| Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30    | 67    |
| Итого:                                  | 94,94  | 771   | 879   |
| Всего:                                  | 162,74 | 1 276 | 1 533 |

Для всего меню

В граммах

Белки  
47,08

Жиры  
53,04

Углеводы  
211,41

витD - 2,28  
витB2 - 1,06

Витамины в миллиграммах

вита А - 430,2    витB1 - 1,07  
витаЕ - 0,05    витC - 10,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 521,34

F - 169,01

Fe - 11,11

I - 243,7

К - 1 610,4

Mg - 188,67

Na - 2 748,88

P - 805,93

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Киселева Е.Н.